



# ATELIERS HAPPYKIDS

au Château de Sanzay



## REPRENDRE CONFIANCE EN SES CAPACITÉS

Un cadre unique où les enfants peuvent s'épanouir et expérimenter. À travers des activités ludiques et variés, ils gagnent en autonomie et renforcent leur assurance.

Offrez-leur un lieu exceptionnel pour révéler leur potentiel.

## DES ATELIERS LUDIQUES ET EFFICACES

Des moments de jeu et de créativité pour explorer de nouvelles compétences.

Avec des techniques issues de l'hypnose, de la sophrologie, du yoga, de la brain gym, de la PNL, du chi-gong, de l'EFT, du théâtre, ils acquièrent des outils utiles au quotidien.

Invitez-les à vivre une expérience enrichissante, inoubliable et durable.

AGES 7-11 ANS



Plus d'infos & Réservations



06.24.40.88.74  
[www.hypnavez.fr](http://www.hypnavez.fr)





Votre enfant se décourage parfois devant les difficultés ?

Il lui arrive parfois de se dévaloriser ?

Il n'ose pas toujours s'affirmer face aux autres  
ou craint de s'exprimer en public ?

Alors, ces ateliers uniques sont faits pour lui !

Au cours d'une fantastique aventure,  
votre enfant va acquérir 8 pouvoirs  
grâce auxquels il sera capable  
d'affronter un terrible dragon  
(qui symbolisera sa peur).

Pour apprendre à :

- **Se concentrer**
- **Reconnaître ses émotions**
- **Se donner plus de choix**
- **Activer ses ressources**
- **Devenir maître de soi**



- **Pouvoir de concentration**
- **Pouvoir de protection**
- **Pouvoir de respiration**
- **Pouvoir de tranquillité**
- **Pouvoir d'encouragement**
- **Pouvoir de perception**
- **Pouvoir de transformation**
- **Pouvoir d'activation**



## Lieu des ateliers

LA COLPORTEUSE

79150 Argenton-les-Vallées



## Animés par

Christelle - HYP'NOVEZ

79300 Bressuire



## Dates périodes vacances scolaires

- **Hiver : Lundi 9 & mardi 10 Février**
- **Printemps : Lundi 13 & mardi 14 Avril**
- **Toussaint : Lundi 19 & mardi 20 Octobre**



## Les horaires

De 14h à 17h



## 79 €\* l'atelier de 2 demi-journées

+ Goûter magique

\*possibilité de carte cadeau



## Un cadeau

Un manuel du magicien