

FORMATION A LA PERMACULTURE

PRATIQUE

AUTONOME

CRÉATIVE



10 mars au 11 avril 2025

Découverte de la permaculture par la pratique
(jardin, cuisine, apiculture, savon, cosmétiques...)

Ateliers du faire ensemble sur les chemins de l'autonomie
(découverte de domaines d'applications dans la vie personnelle et professionnelle)

Visite d'entreprises et d'associations

Redynamisation et remobilisation

**du lundi au vendredi
de 9h à 17h
repas fournis**


La Colporteuse
(Tiers-Lieu & Centre SocioCultuel d'Argentonay)



**INFORMATIONS ET
INSCRIPTIONS**

05 49 65 22 53

COORDINATION@LACOLPORTEUSE.NET



**RÉGION
Nouvelle-
Aquitaine**



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
Liberté
Égalité
Fraternité



**CHÂTEAU DE SANZAY
79150 ARGENTONNAY**

FORMATION A LA

PERMACULTURE



LES OBJECTIFS

- Découvrir l'univers d'un domaine professionnel de la transition écologique
- Découvrir les notions de permaculture
- Identifier les possibilités de se former, de se qualifier
- Prendre confiance en soi et en ses capacités
- Se former par la pratique
- Découvrir l'écosystème local par la visite de structures

LES TECHNIQUES ET LES PRATIQUES

- Découverte du monde des abeilles par l'apiculture naturelle et sensible
- Initiation à la saponification à froid et à la création de cosmétique
- Pratique du jardin agroécologique et découverte du jardin forêt
- Sensibilisation à la cuisine (végétale, transformation, paysan boulanger)
- Pratique des métiers du bois par la création de composteur en réemploi
- Randonnée, poterie, couture...

LA VIE QUOTIDIENNE

- Repas bio et produits locaux à la cantine des colporteurs de 9h à 17h
- Possibilité de venir en bus de la gare de Bressuire (ligne 8)
- Equipements de protections individuel fournis
- Possibilités d'hébergement sur demande

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

- coordination@lacolporteuse.net
- 05 49 65 22 53
- formations gratuites pour les demandeurs d'emplois
- inscriptions sur CMAformation (Rafael)



PERMACULTURE

ESPACES PÉDAGOGIQUES ET TERRAINS DE JEUX

LE CHÂTEAU DE SANZAY

- Lieu d'accueil principal
- Bar associatif le Ptit Potin
- Cantine des Colporteurs
- Espace camping
- Miellerie, savonnerie, école du savon, rucher école
- jardin, grainothèque
- Ateliers de bricolage et construction
- Lieu de résidence et accueil de séminaire
- Espace de spectacles et d'événementiels
- Espace d'informations et d'accueil jeunesse



L'ATELIER DE LA PROCHAINE R'

- Espace de stockage
- Espaces de coworking
- Plateaux techniques métal, bois, bricolage
- Accueil de résidences artistiques
- Stages initiation et perfectionnement soudure



LE JARDIN DES CABANES

- Jardin forêt
- Jardin agroécologique et permaculturel
- Jardin plantes aromatiques



PERMACULTURE

LES CONSTRUCTIONS

SAVONS

- DESTINATION : CHÂTEAU DE SANZAY
- TECHNIQUE DE LA SAPONIFICATION A FROID
- GAMME DE SAVON "BEE" A BASE DE CIRE D'ABEILLES



COMPOSTEUR

- DESTINATION : CHÂTEAU DE SANZAY
- STRUCTURE EN BOIS DE RÉEMPLOI
- PERMETTRE LE COMPOSTAGE DE L'ÉCOLIEU



FORMATION A LA PERMACULTURE

LE PLANNING

Semaine 1					
	10/03/25	11/03/25	12/03/25	13/03/25	14/03/25
Lieu	château de Sanzay	château de Sanzay	château de Sanzay	château de Sanzay	château de Sanzay
Intervenants	Guillaume + Iaelina + Mathilde	Lolita	Guillaume	David + Antoine	Véro
9h - 12h30	accueil et visite	introduction apiculture	jardin	chantier construction composteur	froufrou : atelier couture
Repas	cantine des colporteurs	cantine des colporteurs	cantine des colporteurs	cantine des colporteurs	cantine des colporteurs
Lieu	château de Sanzay	château de Sanzay	château de Sanzay	château de Sanzay	château de Sanzay
Intervenants	Nina	Guillaume	Guillaume	David + Antoine	Guillaume + Lolita
14h - 17h	Atelier cuisine	rencontre la petite utopie + présentation du chantier fil rouge + sens du stage	jardin	chantier construction composteur	Bilan & prépa célébration PROJET FIL ROUGE

Semaine 2					
	17/03/25	18/03/25	19/03/25	20/03/25	21/03/25
Lieu	château de Sanzay	château de Sanzay	Bressuire	château de Sanzay	château de Sanzay
Intervenants	Nina	Lolita	David	Lolita	Mathilde
9h - 12h30	cuisine (transformation)	introduction savonnerie	chantier construction composteur	Poterie	fresque de l'agroécologie
Repas	repas partagé	cantine des colporteurs	cantine des colporteurs	pique nique	cantine des colporteurs
Lieu	château de Sanzay	château de Sanzay	Bressuire	château de Sanzay	
Intervenants	Nina	EQUIPE	Lolita	David	Guillaume + Lolita
14h - 17h	cuisine (transformation)	Respiration (projet pro)	chantier construction composteur	Poterie	Bilan & prépa célébration PROJET FIL ROUGE

Semaine 3					
	24/03/25	25/03/25	26/03/25	27/03/25	28/03/25
Lieu	château de Sanzay	château de Sanzay	château de Sanzay	château de Sanzay	château de Sanzay
Intervenants	Guillaume	Nina	Lolita	David + Guillaume	Véro
9h - 12h30	jardin	cuisine (sauvage)	apiculture	Chantier + bilan individuel mi-parcours	froufrou
Repas	cantine des colporteurs	cantine des colporteurs	cantine des colporteurs	cantine des colporteurs	cantine des colporteurs
Lieu	château de Sanzay	château de Sanzay	château de Sanzay	château de Sanzay	
Intervenants	Guillaume	Guillaume	Lolita	David + Guillaume	Guillaume + Lolita
14h - 17h	cueillette	intervention compost	apiculture	Chantier + bilan individuel mi-parcours	Bilan & prépa célébration PROJET FIL ROUGE

AG

Semaine 4					
	31/03/25	01/04/25	02/04/25	03/04/25	04/04/25
Lieu	château de Sanzay	château de Sanzay		château de Sanzay	Moutiers sous Argenton
Intervenants	Guillaume	Lolita	David	LOLITA + BÉNÉVOLES	Rémy
9h - 12h30	jardin	savonnerie (créer sa propre recette)	chantier construction composteur	Lecture de paysage Bocage Pays Branché	Atelier de réparation de vélo
Repas	cantine des colporteurs	cantine des colporteurs	Pique Nique	cantine des colporteurs	cantine des colporteurs
Lieu	château de Sanzay	château de Sanzay		château de Sanzay	château de Sanzay
Intervenants	Lolita	Guillaume + Karine	Marianne + Lolita + BÉNÉVOLES	David	Guillaume + Lolita
14h - 17h	Ateliers 2 tonnes	Respiration (projet pro) + Intervention France travail	chantier construction composteur	L'anes Randonnée avec les ânes	Bilan & prépa célébration PROJET FIL ROUGE

Semaine 5					
	07/04/25	08/04/25	09/04/25	10/04/25	11/04/25
Lieu	château de Sanzay	château de Sanzay	Plat de résistance	château de Sanzay	château de Sanzay
Intervenants	Laure Elen	David	Nina	Guillaume	Nina + Guillaume
9h - 12h30	Création de cosmétique	chantier construction composteur	Visite du Plat de résistance	jardin	Atelier cuisine + bilan individuel
Repas	cantine des colporteurs	cantine des colporteurs	cantine des colporteurs	cantine des colporteurs	cantine des colporteurs
Lieu	château de Sanzay	château de Sanzay	Youri collinet	château de Sanzay	château de Sanzay
Intervenants	Lolita	David + Guillaume	Nina	Guillaume	Guillaume
14h - 17h	Création de cosmétique	Chantier + bilan individuel	visite paysan boulanger	jardin	Bilan général

PRESENTATION AU CA

FORMATION A LA PERMACULTURE CÉLÉBRATION ET BILAN



Pour découvrir les constructions
réalisées par les stagiaires

POUR LES PRESCRIPTEURS ET PARTENAIRES

le 11 avril 2025 - 14h
Château de Sanzay



INFORMATIONS
05 49 65 22 53
COORDINATION@LACOLPORTEUSE.NET



RÉGION
Nouvelle-
Aquitaine



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité



CHÂTEAU DE SANZAY
79150 ARGENTONNAY